

# СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПОХОДОВ FAST & LIGHT

## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Куртка мембранная (защитный слой)    | <input type="checkbox"/> Нижнее белье  |
| <input type="checkbox"/> Джемпер или флис (утепляющий слой)   | <input type="checkbox"/> Носки         |
| <input type="checkbox"/> Брюки/Шорты                          | <input type="checkbox"/> Обувь         |
| <input type="checkbox"/> Футболки из синтетических материалов | <input type="checkbox"/> Головной убор |
| <input type="checkbox"/> Термофутболка                        | <input type="checkbox"/> _____         |
| <input type="checkbox"/> Термоштаны                           | <input type="checkbox"/> _____         |

## ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Рюкзак + накидка                        | <input type="checkbox"/> Солнцезащитный крем |
| <input type="checkbox"/> Спальный мешок с компрессионным мешком  | <input type="checkbox"/> Солнцезащитные очки |
| <input type="checkbox"/> Коврик                                  | <input type="checkbox"/> Налобный фонарь     |
| <input type="checkbox"/> Бутылка для воды                        | <input type="checkbox"/> Комплект батареек   |
| <input type="checkbox"/> Ложка                                   | <input type="checkbox"/> Документы           |
| <input type="checkbox"/> Нож/мультирул                           | <input type="checkbox"/> Кошелек             |
| <input type="checkbox"/> Набор гермомешков                       | <input type="checkbox"/> Телефон             |
| <input type="checkbox"/> Несессер и гигиенические принадлежности | <input type="checkbox"/> Зарядное устройство |
| <input type="checkbox"/> Полотенце                               | <input type="checkbox"/> _____               |
| <input type="checkbox"/> Репеллент                               | <input type="checkbox"/> _____               |

## ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Палатка     | <input type="checkbox"/> Аптечка                |
| <input type="checkbox"/> Горелка     | <input type="checkbox"/> Ремкомплект            |
| <input type="checkbox"/> Газ/топливо | <input type="checkbox"/> Средство для навигации |
| <input type="checkbox"/> Огниво      | <input type="checkbox"/> _____                  |
| <input type="checkbox"/> Котелок     | <input type="checkbox"/> _____                  |