

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ТРЕККИНГА

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Куртка мембранная (защитный слой)
- Штаны мембранные (защитный слой)
- Флисовая кофта (утепляющий слой)
- Пуховка
- Брюки
- Футболки из синтетических материалов
- Термофутболка
- Термоштаны
- Нижнее белье

- Носки
- Кепка/панама
- Шапка
- Треккинговые ботинки
- Обувь сменная для лагеря
- Гамашы
- _____
- _____

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Рюкзак + накидка
- Треккинговые палки
- Спальный мешок с компрессионным мешком
- Коврик
- Подушка
- Сидушка
- Бутылка для воды
- Кружка
- Ложка
- Миска
- Нож/мультируль
- Набор гермомешков

- Несессер и гигиенические принадлежности
- Полотенце
- Репелленты
- Солнцезащитный крем
- Бальзам для губ
- Солнцезащитные очки
- Налобный фонарь
- Комплект батареек
- Телефон
- Зарядное устройство
- _____
- _____

ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Палатка
- Горелка
- Газ/Топливо
- Ветрозащитный экран
- Огниво или зажигалка
- Котелок/сковородка

- Аптечка
- Ремкомплект
- Средство для навигации
- _____
- _____