

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Куртка мембранная (защитный слой)
- Джемпер или флис (утепляющий слой)
- Брюки
- Шорты
- Футболки из синтетических материалов
- Термофутболка
- Термоштаны
- Нижнее белье

- Носки
- Головной убор
- Дождевик
- Обувь
- Гамашы
- _____
- _____

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Рюкзак + накидка
- Спальный мешок с компрессионным мешком
- Коврик
- Подушка
- Сидушка
- Бутылка для воды
- Кружка
- Ложка
- Миска
- Нож/мультируль
- Набор гермомешков
- Несессер и гигиенические принадлежности

- Полотенце
- Репеллент от насекомых
- Солнцезащитный крем
- Солнцезащитные очки
- Налобный фонарь
- Комплект батареек
- Документы
- Кошелек
- Телефон
- Зарядное устройство
- _____
- _____

ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Палатка
- Горелка
- Газ/Топливо
- Ветрозащитный экран
- Огниво или зажигалка
- Котелок/сковородка

- Аптечка
- Ремкомплект
- Средство для навигации
- _____
- _____